


M E N U

YOGURTS

Fruit and nuts €5.50
2% fat yogurt with green apple, honey and pecans

Granola and berries €6.50
2% fat yogurt with granola and mixed berries

BOWLS

 **Acai superfood** €8.00
Acai palm purée with mango, blueberries, almond flakes, lemon and coconut granola and chia seeds

Fruit salad €6.50
Salad with seasonal and exotic fruits

BAKERY

Freshly baked pastry pies €3.50
(Please consult our service team for the available options)

Croissants
Plain €2.50
With marmalade or Nutella +€0.50
Almond €2.70

Quiche
Onion, bacon, mushroom €6.50
Spinach, feta cheese, zucchini, cherry tomatoes and dill €6.50


PLATTERS

Seasonal fruits
2 person €10 | 4 person €18

Tower delight
2 person €15 | 4 person €28
Snacks and desserts for morning or afternoon break

Cheese | Meat | Mixed
2 person €15 | 4 person €28

BUNS & SANDWICHES

 **Vegan bun** €7.00
Superfood bun from whole-wheat flour, sunflower seeds and rolled oats with carrot humous, pumpkin seeds and olive pate

Bun with beetroot €8.00
Superfood bun from whole-wheat flour, sunflower seeds and rolled oats with beetroot humous, pecans and goat cheese

Open turkey sandwich €9.50
Multigrain bun with smoked turkey, ricotta cheese and cherry tomatoes, scented with herbs and lime

Open salmon sandwich €12.50
Multigrain bun with marinated salmon, cream cheese mousse and avocado

BREAKFAST*

Served until 11:30 a.m

Eggs Benedict with spinach €8.00
Poached eggs on brioche bun with sautéed spinach, sprinkled with chive Hollandaise sauce. Served with mixed green salad.

Eggs Benedict with pancetta €8.50
Poached eggs on brioche bun with crispy smoked pancetta, mushrooms, sprinkled with chive Hollandaise sauce. Served with mixed green salad.

Eggs Benedict with salmon €9.50
Poached eggs on brioche bun with salmon, cream cheese, avocado, sprinkled with chive Hollandaise sauce. Served with mixed green salad.

Egg white omelette €10.00
Omelette with spinach, feta cheese and tomato

Protein omelette €11.00
Omelette with ham, cheese, mushroom and onion

Traditional omelette €12.00
Omelette with lountza, halloumi cheese, mint and tomato

*We only use organic eggs in our recipes

WELCOME
TO PRALINA
EXPERIENCE

M E N O U

ΓΙΑΟΥΡΤΙΑ

Φρούτα και ξηροί καρποί €5.50

Γιαούρτι με 2% λιπαρά, πράσινο μήλο, μέλι και καρύδια πεκάν

Γκρανόλα και μούρα €6.50

Γιαούρτι με 2% λιπαρά, γκρανόλα και διάφορα μούρα

ΜΠΟΛ

Μπολ υπερτροφών Ασάι €8.00

Πουρές από φυτό ασάι με μάνγκο, βατόμουρα, φλοίδες αμυγδάλου, γκρανόλα λεμονιού και καρύδας και σπόρους τσία

Φρουτοσαλάτα €6.50

Σαλάτα με εποχιακά και εξωτικά φρούτα

ΑΡΤΟΠΟΙΕΙΟ

Φρεσκοψημένες πίτες ημέρας €3.50

(Παρακαλώ όπως συμβουλευτείτε το προσωπικό εξυπηρέτησης για τις διαθέσιμες επιλογές)

Κρουασάν

Σκέτο €2.50

Με μαρμελάδα ή Nutella +€0.50

Αμυγδάλου €2.70

Κις

Κρεμμύδι, μπέικον,μανιτάρι €6.50

Σπανάκι, φέτα, κολοκύθι, ντοματίνια και άνηθος €6.50

ΠΙΑΤΕΛΕΣ

Εποχιακά φρούτα

2 άτομα €10 | 4 άτομα €18

Πύργος απόλαυσης

2 άτομα €15 | 4 άτομα €28

Αλμυρά και γλυκά εδέσματα για πρωινό ή απογευματινό διάλειμμα

Τυριά | Αλλαντικά | Συνδυασμός

2 άτομα €15 | 4 άτομα €28

ΚΟΥΛΟΥΡΙΑ & ΣΑΝΤΟΥΙΤΣ

Κουλούρι vegan €7.00

Κουλούρι από αλεύρι ολικής αλέσεως, ηλιόσπορους και βρώμη με χούμους καρότου, κολοκυθόσπορο και πατέ ελιάς

Κουλούρι με παντζάρι €8.00

Κουλούρι από αλεύρι ολικής αλέσεως, ηλιόσπορους και βρώμη με χούμους παντζαριού, καρύδια και κατσικίσιο τυρί

Ανοικτό σάντουιτς με γαλοπούλα €9.50

Πολύσπορο φραντζολάκι με καπνιστή γαλοπούλα, τυρί ρικότα και ντοματίνια, αρωματισμένο με βότανα και λάιμ

Ανοικτό σάντουιτς με σολομό €12.50

Πολύσπορο φραντζολάκι με μαρινarisμένο σολομό, ανάλαφρη κρέμα τυριού και αβοκάντο

ΠΡΩΙΝΟ*

Σερβίρεται μέχρι τις 11:30π.μ.

Αυγά Μπένεντικτ με σπανάκι €8.00

Αυγά ποσέ σερβιρισμένα σε ψωμάκι μπριός, με σοταρισμένο σπανάκι, σάλτσα Hollandaise και σχινόπρασο. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.

Αυγά Μπένεντικτ με πανσέτα €8.50

Αυγά ποσέ σερβιρισμένα σε ψωμάκι μπριός, με τραγανή πανσέτα,μανιτάρι, σάλτσα Hollandaise και σχινόπρασο. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.

Αυγά Μπένεντικτ με σολομό €9.50

Αυγά ποσέ σερβιρισμένα σε ψωμάκι μπριός, με σολομό, κρέμα τυριού, αβοκάντο, σάλτσα Hollandaise και σχινόπρασο. Σερβίρεται με πράσινη σαλάτα.

Ομελέτα με ασπράδια αυγού €10.00

Ομελέτα με σπανάκι, τυρί φέτα και ντομάτα

Ομελέτα πρωτεΐνης €11.00

Ομελέτα με χαμ, τυρί,μανιτάρι και κρεμμύδι

Παραδοσιακή ομελέτα €12.00

Ομελέτα με λούντζα, χαλλούμι, δυόσμο και ντομάτα

*Στις συνταγές μας χρησιμοποιούμε μόνο βιολογικά αυγά